

Trendy 'places to go'

OPTIE 5

MINDFUL

Mag het iets meer zijn?

Als we onze zuurverdiende centjes uitgeven, mag het voor iets speciaals zijn. Sfeervolle adresjes met authentiek karakter scoren goed ten opzichte van gigantische hotelketens. Een vakantie mag ook best zinvol zijn en meer dan ontspanning alleen bieden.

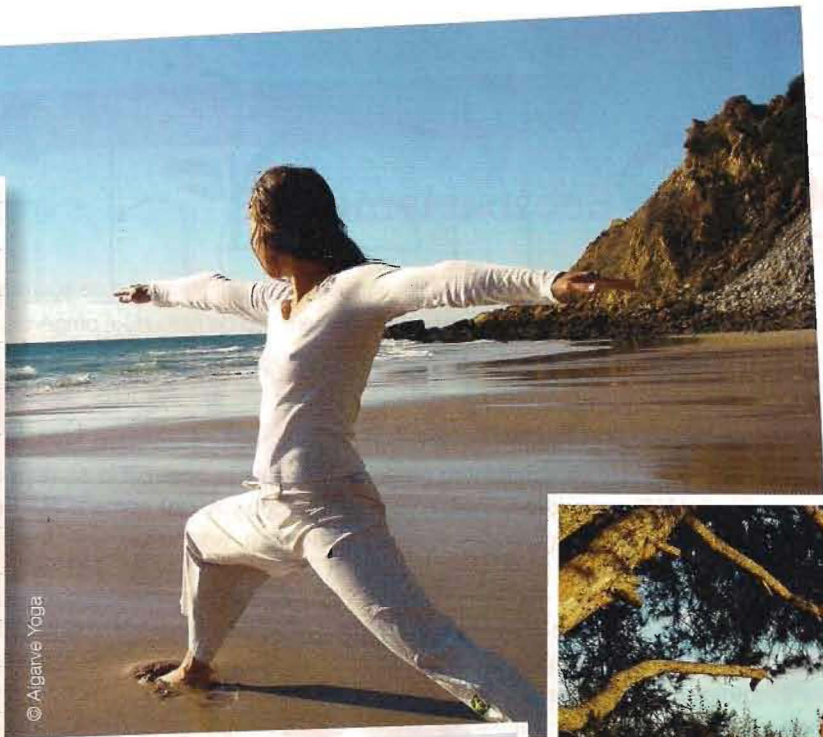
Onthaasten

Wellnessreizen zijn in opmars. Door de stijgende werkdruk zoeken we naar een manier om op een of twee weken lijf en leden weer in topvorm te krijgen. Een cursus mindfulness of yoga kan helpen om je hoofd leeg te maken.

- ✓ Een klein plekje hemel op aarde. Combineer yogalessen met een detoxprogramma, personal coaching, kooklessen, surflessen of ayurveda in de prachtige Portugese Algarve. www.algarveyoga.com.
- ✓ Yotran organiseert reizen die avontuurlijke bestemmingen combineren met ontspannende cursussen met yoga, mindfulness en tai chi. www.yotran.com.
- ✓ Een enthousiast Brits koppel biedt zorgeloze surf-yogavakanties met heerlijke, vegetarische catering aan in het mooie Taghazout in Marokko. www.surfmaroc.com.

Zinvol weg

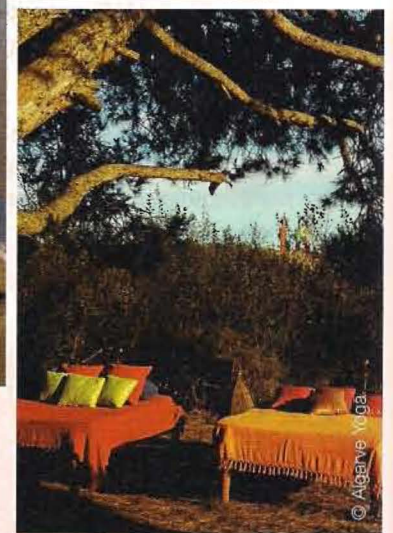
Een mooi initiatief voor zinvolle vakanties is *Jobstop* van Airstop. Tijdens je reis maak je de wereld weer ietsje mooier door te helpen in een vrijwilligersproject. Zo kan je Engelse les geven in Thailand, leeuwenwelpjes verzorgen in Zuid-Afrika of helpen bij de fruitteelt in China. Door op deze manier te reizen word je ondergedompeld in een andere cultuur en leef je zoals de locals. Een overzicht van de projecten vind je op www.airstop.be.



© Algarve Yoga



© jobstop



© Algarve Yoga



© Neckermann

OPTIE 6

CULTUUR

Citytrips

Als kersverse culturele hoofdstad van Europa is Istanbul een goede keuze voor een citytripbestemming. En de meeste touroperators stellen een uitgebreid hotelaanbod voor. New York doet het nog steeds goed, dankzij een lage koers van de dollar. En natuurlijk blijven de klassiekers overeind: Londen, Parijs, Barcelona of Amsterdam.

Met dank aan www.neckermann.be, www.jetair.be, www.thomascook.be, Atout France